MILLS CLUB

SPORTSLIG STRATEGI 2027–2030

Fra første trick til international top – på egne præmisser



Besøg af fritidsklubben Rubinen

1. Forord

Mills Club er ikke en traditionel idrætsforening.

Vi er et sted, hvor en 6-årig nybegynder kan tage sine første skridt på et løbehjul, skateboard, BMX eller rulleskøjter, samtidig med at nogle af Danmarks bedste riders træner mod DM, EM og VM.

Hos Mills Club kan man træne på hold, træne selv eller kombinere de to muligheder. Nogle kommer én gang om ugen, mens andre træner næsten hver dag. Det giver plads til, at den enkelte kan finde sin egen vej i sporten.

Nogle kommer for fællesskabet og glæden ved at være aktive. Andre får lyst til at udvikle sig, konkurrere og tage skridtet videre mod Mills Next G, Mills Elite Team og landsholdet. Der skal være plads til begge dele.

Mills Club har gennem de seneste år udviklet sig både som forening og sportsligt miljø. I dag spænder klubben fra begyndere og fritidsudøvere til danske mestre og landsholdsudøvere.

Denne sportsstrategi sætter retningen for Mills Clubs sportslige udvikling frem mod 2030. Vi vil fortsat udvikle bredden, skabe gode muligheder for vores talenter og styrke vores elitearbejde – uden at miste det fællesskab og den kultur, som gør Mills Club til noget særligt.

2. Mills Club i dag

Mills Club er en flerstrenget idrætsforening med seks forskellige sportsgrene inden for rullesport og ca. 800 aktive medlemmer. Omkring 70 % af vores medlemmer kører løbehjul.

Mills Club er samtidig meget mere end et sted, man kommer til sin ugentlige træning. For mange børn og unge fungerer klubben som et fritidssted, hvor de kommer efter skole, mødes med venner, hænger ud og bruger skateparken. Vi har åbent næsten hver dag året rundt, og det er vigtigt for os, at man kan komme og være en del af Mills – også når man ikke går til træning.

Her mødes børn og unge på tværs af alder og niveau. Nybegyndere kører side om side med nogle af landets bedste riders, og fællesskabet er en lige så vigtig del af Mills som selve sporten.

Sportsligt har Mills Club samtidig udviklet sig meget de seneste år. I 2026 har klubben opnået 19 DM-medaljer, og vores riders deltager ved både nationale og internationale konkurrencer. Seks riders er en del af det danske landshold, og tre udøvere har været sportsligt godkendt af Team Danmark i forbindelse med deres ungdomsuddannelse.

Mills skal fortsat være et sted med plads til både den rider, der kommer for fællesskabet, og den rider, der drømmer om DM, landsholdet eller VM.

3. Hvad gør Mills Club særlig?

Mills Club adskiller sig fra mange traditionelle idrætsforeninger. Hos os behøver man ikke passe ind i ét bestemt hold eller ét fast træningstidspunkt. Man kan træne på hold, træne selv eller kombinere de to muligheder.

Som medlem kan man benytte vores åbne træninger alle hverdage og i weekenderne, hvor man frit kan komme og træne. Det giver plads til forskellige måder at være en del af klubben på.

Bredden er fundamentet for vores sportslige miljø, og det skal være attraktivt at være en del af Mills, også selvom man ikke ønsker at konkurrere. Samtidig skal der være mulighed for at udvikle sig videre mod Mills Next G, Mills Elite Team og internationalt niveau.

Der er ikke én bestemt vej gennem Mills. Man kan bevæge sig mellem de forskellige muligheder alt efter niveau, motivation og ambition.

4. Vores vision

Vi vil skabe et af Danmarks stærkeste miljøer for actionsport, hvor der er plads til både bredde, talent og elite.

Man skal kunne begynde som barn, udvikle sig i sit eget tempo og – hvis man har lysten og potentialet – nå hele vejen til internationalt niveau.

For os handler succes ikke kun om medaljer og resultater. Det handler også om at skabe et stærkt fællesskab, hvor børn og unge har lyst til at blive, udvikle sig og være en del af Mills.

Vision 2030:
Mills Club skal være et førende dansk actionsportsmiljø, hvor bredde, talent og elite udvikles side om side.

5. Samarbejdet med Rullesport Danmark og vejen til landsholdet

Mills Club samarbejder med Rullesport Danmark om at skabe en tydelig vej fra talentudvikling i klubben til landshold og internationalt niveau. I 2026 har Mills Club seks riders på det danske landshold i scoot.

I samarbejde med Rullesport Danmark afholder vi 1-2 årlige weekendcamps med landsholdet og landstrænerne, hvor både landsholdsudøvere og riders på vej mod landsholdsniveau deltager.

Samarbejdet omfatter også trænerudvikling. Sammen med Rullesport Danmark og DIF arbejder vi på at udvikle en autoriseret Træner 1-uddannelse specifikt til scoot, så vi kan uddanne og udvikle flere dygtige trænere inden for sporten. Herefter er målet at bygge videre med Træner 2, målrettet mere erfarne trænere og talent- og elitearbejdet.

Frem mod 2030 ønsker vi at styrke samarbejdet yderligere og skabe endnu bedre muligheder for, at vores riders kan udvikle sig fra talent til elite og videre til landsholdet.

6. Vores mission og værdier

Vores mission er at skabe **de bedste rammer for børn og unge gennem rullesport, fællesskab og udvikling.**

Vores fem grundværdier:

1. **FRIHED-** der skal være plads til at træne på sin egen måde og udvikle sin egen stil.
2. **FÆLLESSKAB** – vi hjælper og lærer af hinanden på tværs af alder og niveau.
3. **UDVIKLING** – vi skaber gode rammer for at lære, udvikle sig og blive bedre.
4. **MOD** – vi tør prøve nye ting, fejle og prøve igen.
5. **AMBITION** – man må gerne drømme stort. Hos Mills skal internationalt niveau være en mulighed – ikke et krav.

7. Mills Clubs sportsmodel

Fra første trick til international top.

START – "Jeg prøver sporten"

Vi vil give børn og forældre en god introduktion til sporten og til Mills. Nye riders skal mødes af dygtige trænere, få en god instruktion og føle sig trygge ved at prøve sporten og lære de første tricks.

UDVIKLING – "Jeg vil gerne blive bedre"

På holdtræningerne udvikler riderne deres tricks og teknik sammen med de andre på holdet. Selvom scoot er en individuel sport, lægger vi vægt på, at man træner sammen, hjælper hinanden og støtter op om hinandens udvikling.

TALENT – "Jeg vil se, hvor langt jeg kan nå"

Når en rider viser særligt potentiale og lyst til at udvikle sig, bliver træningen mere målrettet. Her er der større fokus på den enkelte riders udvikling, fysisk træning og erfaring fra konkurrencer.

NEXT GENERATION – "Jeg vil tage næste skridt"

Mills Next G er vores talenthold for riders, der ønsker at udvikle sig videre mod Mills Elite Team. Her arbejder vi mere målrettet med træning, konkurrencer og den enkelte riders udvikling.

ELITE – "Jeg vil konkurrere med de bedste"

På Mills Elite Team arbejder vi med mere individuel og målrettet træning, fysisk udvikling og forberedelse til større nationale og internationale konkurrencer. Samtidig er eliteudøverne fortsat en del af det brede miljø i Mills og fungerer som rollemodeller for de yngre riders.

INTERNATIONALT NIVEAU – "Jeg repræsenterer Danmark"

Mills støtter riders, der tager skridtet videre til landsholdet og deltager ved EM, VM og andre store internationale konkurrencer. Erfaringerne herfra bringes samtidig tilbage til klubben og er med til at inspirere den næste generation.

8. Talent og Next Generation

Talentudviklingen skal bygge på den enkelte riders niveau, motivation og udvikling.

Mills Club har en fast gruppe, som modtager elitetræning, og vi holder samtidig øje med riders, som viser potentiale og lyst til at udvikle sig. Vi ser på den enkelte riders udvikling og lyst til at blive bedre.

Talent skal ikke kun vurderes på, hvor god man er nu. Vi skal også se på, hvem man kan blive.

Vi har i dag en gruppe på omkring 20 talentfulde riders, primært i alderen 10-14 år, som udvikler sig hurtigt og allerede deltager i konkurrencer som Sjællandsmesterskaberne, Scandic Cup og DM. Frem mod 2030 vil vi have særligt fokus på at fastholde og udvikle denne gruppe, så flere kan tage skridtet videre til Mills Next G og Mills Elite Team.

Next Generation skal være broen mellem klubbens bredde og elite.

9. Elite

Mills Club vil skabe et stærkt elitemiljø, hvor vores bedste riders får mulighed for at udvikle sig og konkurrere på nationalt og internationalt niveau.

Mills Elite Team består i dag af 11 riders, som træner målrettet mod blandt andet DM, landsholdet og internationale konkurrencer. Træningen skal løbende udvikles med større fokus på den enkelte rider, fysisk træning, konkurrenceforberedelse og sparring med vores talent- og elitetræner.

Elitearbejdet handler samtidig om mere end resultater. Vi prioriterer træningslejre, fælles træninger og et stærkt sammenhold på holdet, selvom scoot er en individuel konkurrencesport.

Vores eliteudøvere er fortsat en del af det brede miljø i Mills. Flere fungerer som trænere og rollemodeller for de yngre riders og er med til at vise, hvor langt man kan nå med sporten.

10. Trænerstrategi

Dygtige trænere er en vigtig del af den sportslige udvikling i Mills Club. I dag har vi omkring 20 trænere tilknyttet klubben, og vi ønsker løbende at udvikle både vores nuværende trænere og nye unge trænere.

Vi vil skabe en tydelig vej fra rider til træner:

Ung rider → ung træner → uddannet træner → erfaren træner → talent- og elitetræner

En vigtig del af vores strategi er at give unge riders mulighed for selv at blive trænere. På den måde kan deres erfaring med sporten gives videre til de yngre, samtidig med at de får mulighed for at tage mere ansvar i klubben.

Sammen med Rullesport Danmark og DIF arbejder vi på at udvikle en autoriseret Træner 1-uddannelse specifikt til scoot. Herefter er målet at bygge videre med Træner 2, målrettet mere erfarne trænere på eliteplan.

Frem mod 2030 vil vi fortsat uddanne og udvikle vores trænere, så trænergruppen kan følge med klubbens sportslige udvikling.

11. Træningsmiljø og selvorganiseret træning

Det åbne træningsmiljø er en af Mills Clubs største styrker. Her kan medlemmerne komme og træne selv ved siden af deres faste holdtræninger.

Det giver børn og unge mulighed for selv at tage ansvar for deres træning, øve deres tricks og lære af hinanden. Begyndere, øvede riders og eliteudøvere bruger den samme skatepark, og det skaber et miljø, hvor man naturligt ser og lærer af hinanden på tværs af alder og niveau.

De yngre kan se op til de mere erfarne riders, mens de ældre samtidig bliver rollemodeller og kan hjælpe og inspirere den næste generation.

Vi vil bevare denne kombination af holdtræning og fri træning, fordi den giver plads til både fællesskab, selvstændighed og sportslig udvikling.

12. Tirsdagssporet og fællesskab

Tirsdagssporet blev startet i begyndelsen af 2026 og er et tilbud til børn og unge med særlige behov, skolefravær eller andre udfordringer, som kan gøre den almindelige skolehverdag svær.

Hver tirsdag deltager mellem 10 og 30 børn og unge fra lokale skoler i aktiviteter i og omkring Mills Club. Sammen med pædagoger kan de blandt andet prøve rullesport, bordtennis og kreative aktiviteter i trygge rammer.

Tirsdagssporet bygger på et tæt samarbejde mellem lokale skoler, pædagoger, Mills Club og andre aktører i Spor10. Gennem aktiviteterne får børnene mulighed for at opleve succes, skabe relationer og blive en del af et fællesskab uden fokus på præstation.

Projektet er samtidig med til at bygge bro mellem skole og fritidsliv og viser en vigtig del af Mills Clubs tilgang til sport: Rullesport handler ikke kun om at blive bedre eller konkurrere, men kan også være en vej ind i nye fællesskaber.

Tirsdagssporet skal derfor fortsat være en del af Mills Clubs udvikling frem mod 2030.

13. Uddannelse, kreativitet og hele mennesket

I Mills Club vil vi gerne give børn og unge mulighed for at udvikle sig – både i sporten og uden for den.

Vi vil støtte vores unge i at kombinere sport, skole og fritid. Tre af vores udøvere har været sportsligt godkendt af Team Danmark i forbindelse med deres ungdomsuddannelse og er eksempler på, at høje sportslige ambitioner kan gå hånd i hånd med uddannelse.

Samtidig skal der være plads til at udvikle sig på andre måder end gennem sporten. I Mills arbejder vi derfor også med kreative aktiviteter, hvor børn og unge selv kan skabe noget og sætte deres præg på klubben.

Et eksempel er vores Grafiske Værksted, hvor børn og unge bl.a. arbejder med design og tryk af T-shirts, klistermærker og bannere. På sigt er målet, at unge selv bliver oplært til at drive værkstedet og give deres viden videre til andre.

Vi arbejder også med film og video omkring sporten, hvor børn og unge kan filme, redigere og vise deres egne produktioner. Arbejdet med video skal udvikles til videoaftener, hvor børn og unge kan fremvise deres videoer.

På den måde får børn og unge mulighed for både at udvikle sig i sporten og tage del i andre sider af fællesskabet i Mills.

14. Strategiske fokusområder 2027–2030

1. BREDDE

Flere skal begynde – og flere skal blive.

2. TALENT

Vi skal skabe en tydelig vej fra bredde til Next Generation.

3. ELITE

Vi skal udvikle et endnu stærkere internationalt træningsmiljø.

4. TRÆNERE

Vi skal uddanne og udvikle flere dygtige trænere.

5. TRÆNINGSMILJØ

Vi skal beskytte og udvikle den særlige Mills-kultur.

6. SAMARBEJDE

Vi skal styrke samarbejdet med skoler, institutioner, Rullesport Danmark, DIF, Team Danmark, kommune og andre relevante aktører i nærområdet.

15. Mål frem mod 2030

Strategien skal omsættes til konkrete mål, som bestyrelse og ledelse følger op på løbende.

BREDDE

Fastholde et stort og aktivt medlemsmiljø med plads til både nye og erfarne riders.

TALENT

Fastholde og udvikle Mills Next G og skabe en tydelig vej for klubbens yngre talenter videre mod Elite Team.

ELITE

Styrke Mills Elite Team og skabe bedre muligheder for, at vores riders kan konkurrere på højt nationalt og internationalt niveau.

LANDSHOLD OG INTERNATIONALE MESTERSKABER

Fortsat udvikle riders til det danske landshold og have Mills-riders repræsenteret ved internationale konkurrencer, herunder EM og VM.

TRÆNERE

Fastholde og udvikle vores trænergruppe og give flere unge mulighed for selv at blive trænere.

TRÆNERUDDANNELSE

Færdigudvikle Træner 1 til scoot i samarbejde med Rullesport Danmark og DIF og arbejde videre mod udviklingen af Træner 2.

UDDANNELSE

Støtte eliteudøvere i at kombinere deres sportslige udvikling med uddannelse.

TRÆNINGSMILJØ

Bevare kombinationen af holdtræning og åben træning, hvor riders på tværs af alder og niveau træner sammen.

TRIVSEL OG FÆLLESSKAB

Fastholde et miljø, hvor børn og unge trives, hjælper hinanden og har lyst til at være en del af Mills.

16. Mills Club 2030

Når vi ser tilbage på perioden 2027–2030, skal Mills Club både have udviklet sig sportsligt og som fællesskab.

Flere børn og unge skal have fundet glæden ved rullesport, flere talenter skal have fået mulighed for at udvikle sig, og flere riders skal have taget skridtet videre mod elite, landshold og internationalt niveau. Samtidig skal flere unge have fået mulighed for at blive trænere, rollemodeller og tage ansvar i klubben.

Men Mills skal stadig være Mills. Et sted, hvor børn og unge mødes på tværs af alder og niveau, hvor der er plads til både fællesskab og store sportslige ambitioner, og hvor man selv kan finde sin vej i sporten.

Fra første trick til international top – på egne præmisser.